

**DJK SG OTTENHOFEN E.V.**

BELEGUNGSPLAN HALLENSPORT

WINTER 2026/27

JOSEF-VOGL-HALLE OTTENHOFEN · 01.10.2026 – 15.03.2027

MONTAG

ZEIT	KURS	RAUM	LEITUNG	KONTAKT
15:00 – 16:00	Eltern-Kind-Turnen 3 – 5 Jahren Gruppe 3	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Markus Freimann	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
16:00 – 17:00	Jungsturnen 1.-2. Klasse	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Markus Freimann / Claudia Zimmer	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
16:00 – 17:00	Ottinis Kindertanzgruppe von 3-6 Jahren KLEINKINDER	Mittiraum Raum der Mittagsbetreuung	Virginia Knauer / Daniela Speer / Bettina Zeitler	ottinis@djk-ottenhofen.de
17:00 – 18:00	Jungsturnen 3.-4. Klasse	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Markus Freimann	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
18:15 – 19:15	Full Body Workout	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Julia Adam	workoutmix@djk-ottenhofen.de

DIENSTAG				
ZEIT	KURS	RAUM	LEITUNG	KONTAKT
08:15 – 09:15	Funktionelles Training	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Michaela Bichlmaier	funktionelles_training@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
14:30 – 15:30	Mädchenturnen Klasse 1 & 2 Achtung: Internet abweichende Zeiten 14:30 bis 15:30	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Veronika Simeth	maedchenturnen@djk-ottenhofen.de
15:30 – 16:30	Mädchenturnen Klasse 3 & 4	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Veronika Simeth	maedchenturnen@djk-ottenhofen.de
16:30 – 17:30	 Bambini Wintertraining	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Conny Klittich	g-jugend@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
16:30 – 17:15	Kindertanzgruppe	Mittiraum Raum der Mittagsbetreuung	Verena Menrad / Melanie Schüngel	kindertanzen@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
17:30 – 18:45	Yoga mit Kathi	Mittiraum Raum der Mittagsbetreuung	Kathi Miler	bodystyling_freitag@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
17:45 – 18:45	Prävention: Pilates	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Brigitte Ertl	rueckenfit@djk-ottenhofen.de
19:00 – 20:10	Prävention: Bewegen statt Schonen Rückenfit@ im plan, falsch ü	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Brigitte Ertl	rueckenfit@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
20:10 – 22:00	Tischtennis JUGENDLICHE ERWACHSENE SENIOREN	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Paul Kho	tischtennis@djk-ottenhofen.de
20:15 – 21:15	Qi Gong	Mittiraum Raum der Mittagsbetreuung	Brigitte Ertl	rueckenfit@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
21:15 – 22:00	1 x monatlich Klangreise NACH ABSPRACHE ERWACHSENE SENIOREN	Mittiraum Raum der Mittagsbetreuung	Brigitte Ertl	rueckenfit@djk-ottenhofen.de

MITTWOCH

ZEIT	KURS	RAUM	LEITUNG	KONTAKT
09:30 – 10:30	Yoga mit Steffi	Mittiraum Raum der Mittagsbetreuung	Stephanie Nagl	yoga@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
15:00 – 16:00	Eltern-Kind-Turnen 3 – 5 Jahren Gruppe 1 Team Aufbau ab 14:45	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Bianka Schwanzer / Franziska Freimann / Jenny Waldner	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
16:00 – 16:50	Eltern-Kind-Turnen 3 – 5 Jahren Gruppe 2	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Daniela Speer / Sandra Michalke	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
17:00 – 18:00	Goshin-Jitsu 7-12 Jahre	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Peter Felber	goshin@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
17:30 – 18:30	Move & Dance ab 12 Jahren für Jungen & Mädchen	Mittiraum Raum der Mittagsbetreuung		
18:00 – 19:00	Goshin-Jitsu 12-99 Jahre	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Julia Kohn	Zur Kursseite
19:15 – 20:15	Korce	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Esther Mäntele	korce@djk-ottenhofen.de
20:30 – 21:30	Boostar ERWACHSENE	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Esther Mäntele	korce@djk-ottenhofen.de

DONNERSTAG

ZEIT	KURS	RAUM	LEITUNG	KONTAKT
16:00 – 17:00	Vorschulkinderturnen für 5-6Jahre	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Magdalena Habelmann	vorschulkinderturnen@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
17:00 – 18:00	Wirbelsäulengymnastik für Senior/innen SENIOREN	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Elfriede Meixner	Tel. 08121 / 6089 Zur Kursseite
18:00 – 20:00	 D-Jugend	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Martin Mayr	d-jugend@djk-ottenhofen.de
20:00 – 22:00	Volleyball Mixed	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Annika Warta	volleyball_II@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite

FREITAG

ZEIT	KURS	RAUM	LEITUNG	KONTAKT
07:00 – 08:00	Early Bird Yoga ERWACHSENE	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Kathi Miler	bodystyling_freitag@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
08:15 – 09:15	Bodystyling AUSWEICHTERMIN Bei schlechtem Wetter: Treffpunkt Sporthalle	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Kathi Miler	bodystyling_freitag@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
14:30 – 15:30	Kleinkindturnen 1,5-3 Jahre Gruppe 2	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Mareike Schmelz	miniturner@djk-ottenhofen.de
15:30 – 17:00	 E-Jugend	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Andy Haas	e-jugend@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
17:00 – 18:15	Qi Gong der vier Jahreszeiten	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Brigitte Ertl	rueckenfit@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
18:15 – 19:15	Beckenboden/Workshop für Ihn NACH ABSPRACHE Für Termine bitte die Kursleitung kontaktieren	Mittiraum Raum der Mittagsbetreuung	Brigitte Ertl	rueckenfit@djk-ottenhofen.de
18:15 – 20:15	Bogenschießen Wintertraining Angebot der Eichenlaubschützen Ottenhofen	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Dieter Effkemann	bogenschiessen@eichenlaub-ottenhofen.de Zur Kursseite
19:00 – 23:00	DJK DARTS – Thunder Lions JUGENDLICHE ERWACHSENE SENIOREN	DJK Saal Im Sportheim	Florian Gleditzsch	dart@djk-ottenhofen.de Tel. 0171 / 9565400 Zur Kursseite

SAMSTAG

ZEIT	KURS	RAUM	LEITUNG	KONTAKT
11:00 – 15:00	 C-Jugend	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen		
17:30 – 21:00	Volleyball Mixed An Spieltagen/Liga bis 22:00	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Annika Warta	volleyball_II@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite

SONNTAG

ZEIT	KURS	RAUM	LEITUNG	KONTAKT
10:00 – 12:00	Bogenschießen freies Training	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Dieter Effkemann	bogenschiessen@eichenlaub-ottenhofen.de Zur Kursseite
16:00 – 19:00	Combat Circle Ab 16 Jahre	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Max Kho	combatcircle@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite
19:00 – 21:00	Soccer 5 DJK AUSWEICHTERMIN Im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle	Sporthalle Josef-Vogl-Halle Ottenhofen	Paul Kho	tischtennis@djk-ottenhofen.de Zur Kursseite

Stand: 14.10.2026 · Änderungen vorbehalten · Fragen zur Hallenbelegung an den Hallenwart oder die jeweilige Kursleitung.